

ศึกษาและปฏิบัติธรรม

ครั้งที่ ๕๓ ความสุข

๒ มีนาคม ๒๕๕๓

อ.สุภีร์ ทুমทอง

ควรรู้จักเลือกความสุข

สุขวิจิตรย์ ชลยา,

สุขวิจิตรย์ วัฒนา อชฌิตต์ สุขมนุญชเชษย์

ม.อุปริ. ๑๔/๓๒๓ อรณวิภังคสูตร



๑. กามสุข-ไม่ควรเสพ-ควรกลัว

ปณฺจิเม ภิกฺขเว กามคฺฉนา. กตฺเม ปณฺจ.

จกฺขุวิณฺเณยฺยา รุปา อิกฺขฺจา กนฺตา มนาปา ปิยรูปา

กามฺปสฺสยฺหิตา รชนียา. โสฺตวิณฺเณยฺยา สทฺธา...

ฆมานวิณฺเณยฺยา คนฺธา... จิวฺหาวิณฺเณยฺยา รสา...

กายวิณฺเณยฺยา โผฏฺฐพฺพา ...

ม.อุปฺริ. ๑๔/๓๒๘ อรณฺวิภังกสฺสูตร



๑. กามสุข-ไม่ควรเสพ-ควรกลัว

ยัม โข ภิกขเว อิมะ ปญฺจ กามคฺเณ ปฏฺิจฺจ อูปฺปชฺชติ
สุขํ โสมนสฺสํ. อิทํ วุจฺจติ **กามสุขํ** มีพหุสุขํ ปุณฺณชฺชนสุขํ
อนริยสุขํ. “**น** อาเสวิตพฺพํ **น** ภเวตพฺพํ **น** พหุลีกาทพฺพํ,
ภายิตพฺพํ เอตสฺส สุขสฺสา”ติ วทามิ.



ความสุขเป็นสิ่งเร้าร้อน

ตตฺร ภิกฺขเว ยมิทํ กามสุขํ มีพฺหสุขํ โปถุชฺชนสุขํ
อนริยสุขํ, **สทฺกฺโข** เอโส ฌมฺโม สอฺปมาโต สอฺปายาโส
สปริปาโห **มิจฺฉาปฏฺิพทา**. ตสฺมา เอโส ฌมฺโม สรโณ.



กามสุขเป็นสิ่งที่เร่าร้อน

อปปสุสาทา กามา วุตตะตา ภควตา พหุทุกฺขา พหุปายาสา,
อาทีนโว เอตฺถ ภิชฺชโย. อฏฺฐิจกฺกฏฺปมา ... มํสเปสฺสุปมา ...
ตีณฺฏกฺกฏฺปมา ... องฺการกาสุปมา ... สุปีนฺฏปมา ... ยาจิตฺกฏฺปมา ...
รุกฺขผลฺลุปมา ... อสิสฺฐนฺฎปมา ... สตฺตฺติสฺฐนฺฎปมา ... สปฺปสฺสิฐปมา ...

ม.มฺ. ๑๒/๒๓๔ อลคัถฺทูปมสฺสูตร



๒. เนกขัมมสุข-ควรเสพ-ไม่ควรกลัว

อิธ ภิกฺขเว ภิกฺขุ วิวิจฺเจว กามเหที วิวิจฺจ อकुสเลที ฌมฺเมที
สวิตกฺกํ สวิจารํ วิเวกञ्ช ปีตีสุञ्ช ปจฺมํ ฌานํ อุปสมฺปชฺช
วิหฺรตี. วิตกฺกวิจฺจารานํ รูปสฺมา ... ทุตฺติยํ ฌานํ ...
ตฺตฺติยํ ฌานํ ... จตุตฺถํ ฌานํ อุปสมฺปชฺช วิหฺรตี.

ม.อุปรี. ๑๔/๓๒๘ อรณวิภังคสูตร



๒. เนกขัมมสุข-ควรเสพ-ไม่ควรกลัว

อิทํ วุจฺจติ **เนกขมฺมสุขํ** ปวิเวกสุขํ อุปสมสุขํ
สมโพธิสุขํ, “**อาเสวิตพฺพํ** ภาเวตพฺพํ พหุลีกาตพฺพํ
น ภายิตพฺพํ **เอตสฺส** สุขสฺสา”ติ วทามิ.



เนกขัมมสุขไม่เร่าร้อน

ตตฺร ภิกฺขเว ยมิทํ เนกขมฺมสุขํ ปวิเวกสุขํ อุตฺตมสุขํ
สมฺโพธิสุขํ, **อทุกฺโข** เอโส ฌมฺโม อณุปมาโต อณุปายาโส
อปฺริพาโห **สมฺมาปฏฺิปปทา**. ตสฺมา เอโส ฌมฺโม อรโณ.



๓. บรมสุข

ฉิมจฺฉา ปฺรมา โรคา สงฺขารา ปฺรมา ทุกฺขา
เอตํ ฌตฺวา ยถาภูตํ นิพฺพานํ ปฺรมํ สุขํ

พ.ศ. ๒๕/๒๐๓



๓. บรมสุข

आโรค्यप्रमा तागा सनुत्तुजि प्रमं चनं
विस्सासा प्रमा णाति निपुपानं प्रमं सुचं

พ.ศ. ๒๕/๒๐๔



สวัสดีครับ

