

เดินตามอริยมรรค

สุภีร์ ทุมทอง

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร
๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร
๓. ผู้เดินตามอริยมรรคต้องปฏิบัติอย่างไร
๔. ความรู้ที่จำเป็นมีอะไรบ้าง
๕. วิธีฝึกสติสัมปชัญญะและสมาธิเบื้องต้น

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร

อริคโต โข มยายํ ธมโม คมภีโร ทุทฺทโส ทุรฺนุโพโธ สนฺโต ปณฺีโต

อตกฺกาจโร นิปุโณ ปณฺทิตเวทนีโย,

อालยรามา โข ปนายํ ปชา อालยรตา อालยสมมุทิตา,

อालयरามาย โข ปน ปชาย อालयरตาย อालยสมมุทิตาย

ทุทฺทสํ อิทํ ฌานํ ยทิตํ **อิทปฺปจฺจยตาปฏิจฺจสมุปฺปาโท;**

อิทํปิ โข ฌานํ สุทุทฺทสํ ยทิตํ สพฺพสงฺขารสมฺโถ สพฺพูปธิปฏฺิณิสฺสคฺโค

ตณฺหากุขโย วิราโค นิโรโธ **นิพฺพานํ.**

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร

อิทปฺปจฺจยตา ปฏิจฺจสมุปฺปาท

นิพฺพาน

สพฺเพ สงฺขารา อนิจฺจา

สพฺเพ สงฺขารา ทุกฺขา

สพฺเพ ธมฺมา อนตฺตา

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร

อิทัปปัจจยตา

อิมสมิ สติ อิทั โหติ

อิมสสุปปาทา อิทั อุปฺปชฺชติ

อิมสมิ อสติ อิทั น โหติ

อิมสส นิโรธา อิทั นิรุชฺฌติ

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร

ปฏิจจสมุปบาท

อวิชชาปัจจัย สงขาร, สงขารปัจจัย วิญญาณ,
วิญญาณปัจจัย นามรูป, นามรูปปัจจัย สฬายตน์,
สฬายตน์ปัจจัย ผสฺโส, ผสฺสปัจจยา เวทนา,
เวทนาปัจจัย ตณฺหา, ตณฺหาปัจจัย อุปาทาน์,
อุปาทานปัจจัย ภโว, ภวปัจจัย ชาติ,
ชาติปัจจัย ชรามรณํ โสภปริเทวทุกขโทมนสฺสุปายาสา สมภวนติ,
เอวเมตสฺส เกวลสฺส ทุกฺขกฺขนฺธสฺส สมุทโย โหติ.

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร

อวิชชาเย เตวว อเสสวิราคินิโรธา สงฺขารินิโรโธ,

สงฺขารินิโรธา วิญญานินิโรโธ, วิญญานินิโรธา นามรูปินิโรโธ,

นามรูปินิโรธา สฬายตนินิโรโธ, สฬายตนินิโรธา ผสฺสนินิโรโธ,

ผสฺสนินิโรธา เวทนานินิโรโธ, เวทนานินิโรธา ตณฺหานินิโรโธ,

ตณฺหานินิโรธา อูปาทานินิโรโธ, อูปาทานินิโรธา ภาวนินิโรโธ,

ภาวนินิโรธา ชาตินิโรโธ,

ชาตินิโรธา ชรามรณํ โสกะปริเทวทุกขโทมนสฺสุปายาสา นිරุชฺฌนฺติ;

เอวเมตสฺส เกวลสฺส ทุกฺขกฺขนฺธสฺส นิโรโธ โหติ.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

ภาควา อนุปฺพุพฺพิกถํ กถาสี. เสยฺยถิํ. ทานกถํ สีลกถํ สคฺคกถํ
กามานํ อาทีนวํ โสการํ สํกิลลํ เนกขมฺเม อานิสํสํ ปกาเสสี.

ยทา ภาควา อญฺเญาสี ยสํ กุลปฺตํ กุลลจิตฺตํ มุทุจิตฺตํ

วินีวรนจิตฺตํ อุทคฺคจิตฺตํ ปสนฺนจิตฺตํ

อถ ยา พุทฺธานํ สามุกกัสีกา ธมฺมเทสนา,

ตํ ปกาเสสี ทุกฺขํ สมุทฺยํ นิโรธํ มคฺคํ.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

อัยเมว อริโย อฏฺฐังคิโก มคฺโค. เสยฺยถิํ. สมนาทิฏฺฐิ สมนาสงกปโป

สมมาวาจา สมนากมมนโต สมนาอาชีโว

สมมาวายาโม สมนาสติ สมนาสมาธิ.

อัย โข สา ภิกฺขเว มชฺฌิมา ปฏฺฐิพา ตถาคเตน อภิสมพุทฺธา

จกฺขุกรณี ญาณกรณี อุปสมาย อภิญฺฌาย สมโพธาย นิพพานาย สํวตฺตติ.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

อิทํ โข ปน ภิกฺขเว **ทุกขํ อริยสัจจํ**:

ชาติปิ ทุกฺขา, ชราปิ ทุกฺขา, พฺยาธิปิ ทุกฺโข, มรณมฺปิ ทุกฺขํ,

อปฺปิเยหิ สมฺปโยโค ทุกฺโข, วิปปโยโค ทุกฺโข,

ยมฺปิจฺฉํ น ลภติ ตมฺปิ ทุกฺขํ,

สงฺขิตฺเตน ปณฺจฺปาทานกฺขนฺธา ทุกฺขา.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

อิทํ โข ปน ภิกขเว **ทุกขสมุทัย อริยสัจจํ,**
ยายํ ตณฺหา โปโนพฺภวิกา นนฺทิราคสหคตา
ตตฺรตตฺราภินนฺทินิ.

เสยฺยถิทํ. กามตณฺหา ภวตณฺหา วิภวตณฺหา.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

อิทํ โข ปน ภิกขเว **ทุกขนิโรธ อริยสัจจํ,**

โย ตสฺสาเยว ตณฺหาเยว อเสสวिरาคนิโรธ

จาโค ปฏฺฐนิสฺสคฺโค มุตฺติ อนาลโย.

เดินตามอริยมรรค

๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร

อิทํ โข ปน ภิกขเว **ทุกขนิโรธคามินี ปฏิปทา อริยสัจจํ,**
ออยเมว อริโย อฏฺฐังคิโก มคฺโค.

เสยฺยถิทํ. สมมาทิฏฺฐิ สมมาสงกปโป

สมมาวาจา สมมากมมन्नโต สมมาอาชีโว

สมมาวายาโม สมมาสติ สมมาสมาธิ.

เดินตามอริยมรรค

สรุปอริยสัจ ๔ ตามธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

ทุกข์ อริยสัจจ	ทุกข์สมุทัย อริยสัจจ	ทุกข์นิโรธ อริยสัจจ	ทุกข์นิโรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจจ
ชาติปิ ทุกขา, ชราปิ ทุกขา, พยาธิปิ ทุกโข, มรณมปิ ทุกข์, อปิเยहि สมปะโยโค ทุกโข, ปิเยहि วิปปโยโค ทุกโข, ยมปิจจํ น ลภติ ตมปิ ทุกข์, สงขิตเตน ปญจุปาทานกฺขนฺธา ทุกขา.	ยายํ ตณฺหา โปโนพภวิกา นนฺทิราศสหคตา ตตรตตรานินฺนํทินิ. เสยฺยถิํ. กามตณฺหา ภวตณฺหา วิภวตณฺหา.	โย ตสฺสาเยว ตณฺหาเย อเสสวिरาคินิโรธ จาโค ปญฺนิสสคฺโค มุตฺติ อนาลโย	อยเมว อริโย อฏฺฐจฺจโก มคฺโค. เสยฺยถิํ. สมมาทิฏฺฐิ สมมาสงกปโป สมมาวาจา สมมากมฺมโนโต สมมาอาชีโว สมมาวายาโม สมมาสติ สมมาสมาธิ

เดินตามอริยมรรค

ญาณ ๓ รอบในอริยสัจ ๔ รวมเป็น ๑๒ ญาณ

อิทํ ทุกข์ อริยสัจจํ	อิทํ ทุกขสมุทัย อริยสัจจํ	อิทํ ทุกขนิโรธ อริยสัจจํ	อิทํ ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจจํ
ตํ โข ปณิทํ ทุกข์ อริยสัจจํ ปริณฺเอยยํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขสมุทัย อริยสัจจํ ปหาตพฺพํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขนิโรธ อริยสัจจํ สจฺจิกาทพฺพํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจจํ ภาเวตพฺพํ
ตํ โข ปณิทํ ทุกข์ อริยสัจจํ ปริณฺเฑาตํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขสมุทัย อริยสัจจํ ปหีนํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขนิโรธ อริยสัจจํ สจฺจิกตํ	ตํ โข ปณิทํ ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจจํ ภาวิตํ

สวัสดีครับ