

เดินตามอริยมรรค (๒)

สุภีร์ ทุมทอง

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

เดินตามอริยมรรค

๑. พระพุทธเจ้าตรัสรู้อะไร
๒. พระพุทธเจ้าทรงแสดงอะไร
๓. ผู้เดินตามอริยมรรคต้องปฏิบัติอย่างไร
๔. ความรู้ที่จำเป็นมีอะไรบ้าง
๕. วิธีฝึกสติสัมปชัญญะและสมาธิเบื้องต้น

เดินตามอริยมรรค

อริยสัจ ๔

ทุกขอริยสัจ	ทุกขสมุทฺทยอริยสัจ	ทุกขนิโรธอริยสัจ	ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทาอริยสัจ
(๑) ความเกิด (๒) ความแก่ (๓) ความเจ็บ (๔) ความตาย (๕) ความประสพ กับสิ่งอันไม่เป็นที่รัก (๖) ความพลัดพราก จากสิ่งอันเป็นที่รัก (๗) ปรรณาสีงใด ไม่ได้สิ่งนั้น (๘) อุปาทานขันธ ๕	ตัณหาอันทำให้เกิดอีก ประกอบด้วยความ เพลิดเพลिनและความกำหนัด มีปกติให้เพลิดเพลिनใน อารมณ์นั้น ๆ คือ ตัณหา ๓ (๑) กามตัณหา (๒) ภวตัณหา (๓) วิภวตัณหา	ความดับตัณหา ความสละ ความสละคืน ความพ้น ความไม่อาลัย	อริยมรรคมีองค์ ๘ (๑) สัมมาทิฏฐิ (๒) สัมมาสังกัปปะ (๓) สัมมาวาจา (๔) สัมมากัมมันตะ (๕) สัมมาอาชีวะ (๖) สัมมาวายามะ (๗) สัมมาสติ (๘) สัมมาสมาธิ

เดินตามอริยมรรค

ญาณ ๓ รอบในอริยสัจ ๔

ทุกขอริยสัจ	ทุกขสมุททยอริยสัจ	ทุกขนิโรธอริยสัจ	ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติอริยสัจ
นี้ทุกขอริยสัจ	นี้ทุกขสมุททยอริยสัจ	นี้ทุกขนิโรธอริยสัจ	นี้ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติอริยสัจ
ทุกขอริยสัจนี้ ควรกำหนดรู้	ทุกขสมุททยอริยสัจนี้ ควรละ	ทุกขนิโรธอริยสัจนี้ ควรทำให้แจ้ง	ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติอริยสัจนี้ ควรเจริญ
ทุกขอริยสัจนี้ เราได้กำหนดรู้แล้ว	ทุกขสมุททยอริยสัจนี้ เราละได้แล้ว	ทุกขนิโรธอริยสัจนี้ เราได้ทำให้แจ้งแล้ว	ทุกขนิโรธคามินี ปฏิบัติอริยสัจนี้ เราได้เจริญแล้ว

เดินตามอริยมรรค

อริยมรรค ๘ ชั้น ๓ และธรรมคู่

อริยมรรค ๘	ชั้น ๓	ธรรมคู่
สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ	ปัญญาชั้น	วิปัสสนา
สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ	ศีลชั้น	สมณะ
สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ	สมาธิชั้น	

เดินตามอริยมรรค

อริยมรรคกับการละสังโยชน์

ภูมิ	อริยมรรค	สังโยชน์ที่ละได้	ระดับสังโยชน์
ทสฺสนภูมิ	โสดาปัตติมรรค	สักกายทิฏฐิ วิจิกิจฉา สีลัพพตปรามาส	โอรัมภาคิยสังโยชน์
ภาวนาภูมิ	สกทาคามีมรรค อนาคามีมรรค	กามราคะ ปฏิมะ	อุทธัมภาคิยสังโยชน์
	อรหัตตมรรค	รูปราคะ อรูปราคะ มานะ อุทธัจจะ อวิชชา	

สวัสดีครับ