

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ด้วยปรัชญาตะวันออก



สุธีร์ ทุมทอง

๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๖

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- การเพิ่มประสิทธิภาพ + ในการทำงาน + ด้วยปรัชญาตะวันออก

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- ด้วยปรัชญาตะวันออก
 - = ด้วยปัญญาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 - = ด้วยศรัทธาในปัญญาตรัสรู้ของพระพุทธรเจ้า
 - = ด้วยตถาคตโพธิศรัทธา

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- คหบดี ธรรม ๔ ประการ ย่อมเป็นไปเพื่อได้ธรรม ๔ ประการ
นี้แล ที่น่าปรารถนา น่าใคร่ น่าพอใจ หาได้ยากในโลก
ธรรม ๔ ประการ อะไรบ้าง คือ
 ๑. สัทธาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศรัทธา)
 ๒. สีลสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศีล)
 ๓. จาคสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยการเสียสละ)
 ๔. ปัญญาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยปัญญา)(อ.ปัญญาจก. ๒๑/๖๑ ปัตตกัมมสูตร)

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- สัทธาสัมปทา เป็นอย่างไร
- คือ อริยสาวกในธรรมวินัยนี้มีศรัทธา เชื่อปัญญาตรัสรู้ของ
ตถาคตว่า “แม้เพราะเหตุนี้ พระผู้มีพระภาคพระองค์นั้น
เป็นพระอรหันต์ ตรัสรู้ด้วยพระองค์เองโดยชอบ
เพียบพร้อมด้วยวิชาและจรณะ เสด็จไปดี รู้แจ้งโลก
เป็นสารathiผู้ควรฝึกได้อย่างยอดเยี่ยม เป็นศาสดา
ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เป็นพระพุทธรเจ้า
เป็นพระผู้มีพระภาค” นี้เรียกว่า สัทธาสัมปทา

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- สิ่งที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ = ธรรมะ = สังขาร + นิพพาน
- ภิกษุทั้งหลาย ตถาคตเกิดขึ้นก็ตาม ไม่เกิดขึ้นก็ตาม ธาตุนั้น คือความตั้งอยู่ตามธรรมดา ความเป็นไปตามธรรมดา ก็คงตั้งอยู่อย่างนั้น ตถาคตรู้ บรรลุธาตุ นั้นว่า “สังขารทั้งปวง ไม่เที่ยง” ครั้นรู้ บรรลุแล้วจึงบอก แสดง บัญญัติ กำหนด เปิดเผย จำแนก ทำให้เห็นว่า “สังขารทั้งปวงไม่เที่ยง” (อ.ติก. ๒๐/๑๓๗ อุปปาทาสูตร)

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- ธรรมเนียม

(๑) สพฺเพ สงฺขารา อนิจฺจา

(๒) สพฺเพ สงฺขารา ทุกฺขา

(๓) สพฺเพ ธมฺมา อนตฺตา

(๔) อิทปฺปจฺจยตา

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- อริยสัจ และ กิจต่ออริยสัจ
 - (๑) ทุกขอริยสัจ - ปัญญากิจ
 - (๒) ทุกขสมุทัยอริยสัจ - ปหานกิจ
 - (๓) ทุกขนิโรธอริยสัจ - สัจฉิกิริยากิจ
 - (๔) ทุกขนิโรธคามินีปฎิปทาอริยสัจ - ภาวนากิจ

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- อริยสัจ ๔

(๑) ทุกขอริยสัจ - อุปาทานขันธ ๕

(๒) ทุกขสมุทยอริยสัจ - ตัณหา

(๓) ทุกขนิโรธอริยสัจ - ความสิ้นตัณหา, นิพพาน

(๔) ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทาอริยสัจ - อริยมรรคมีองค์ ๘

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- การเพิ่มประสิทธิภาพ = ตั้งใจ, ทุกขัง, อนัตตา, อิทัปปัจจยตา
= ธรรมชาติของสังขาร
- การทำงาน = สังขาร = ทุกข์
- ตัววัดผลประสิทธิภาพในการทำงาน = ความสุข, พ้นทุกข์

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- ปฏิปทา = อริยมรรคมีองค์ ๘
สัมมาทิฐิ, สัมมาสังกัปปะ,
สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ,
สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- เหตุให้ประสบผลสำเร็จ
ภิกษุทั้งหลาย เรารู้ทั่วถึงธรรม ๒ ประการ
ธรรม ๒ ประการ อะไรบ้าง คือ
๑. ความไม่สันโดษในกุศลธรรมทั้งหลาย
๒. ความไม่ท้อถอยในการบำเพ็ญเพียร
ภิกษุทั้งหลาย เราเริ่มตั้งความเพียรไม่ย่อหย่อน ...
สัมโพธิญาณนั้นเราบรรลุได้ด้วยความไม่ประมาท
(อ.ทุก. ๒๐/๕ อุပ္ปีฏญูตสูตร)

การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- เหตุให้ยศเจริญ

ยศยอมเจริญแก่บุคคลที่มีความขยันหมั่นเพียร
มีสติ มีการงานสะอาด ใคร่ครวญก่อนทำ
สำรวม ดำรงชีวิตโดยธรรม และไม่ประมาท

(ขุ.ธ. ๒๕/๒๔)

สวัสดีครับ