

จิตสงบเมื่อพบธรรม ๒

สุภีร์ ทุมทอง

จิต

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย จิตนี้ประภัสสร
แต่จิตนั้นแล เส้าหมองแล้วเพราะอุปกิเลสที่จรมา
ปุถุชนผู้มีได้สดับ ย่อมไม่รู้จิตนั้นตามความเป็นจริง
เพราะฉะนั้น เราจึงกล่าวว่า ปุถุชนผู้มีได้สดับ
ย่อมไม่มีการอบรมจิต



จิต

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย จิตนี้ประภัสสร
และจิตนั้นแล **พ้นแล้วจากอุปกิเลสที่จรมา**
อริยสาวกผู้ได้สดับแล้ว ย่อมรู้จิตนั้นตามความเป็นจริง
เพราะเหตุนั้น เราจึงกล่าวว่า อริยสาวกผู้ได้สดับแล้ว
ย่อมมีการอบรมจิต



พื้นฐาน

เราจงชำระเบื้องต้นของกุศลธรรมให้บริสุทธิ์เสียก่อน
ก็อะไรเป็นเบื้องต้นของกุศลธรรม
คือ (๑) ศีลที่บริสุทธิ์ดี และ (๒) ความเห็นที่ตรง



บุพพภาคมรรค

เมื่อใดแล ศิลของเธอบริสุทธิดี

และความเห็นของเธอตรง

เมื่อนั้น เธอพึงอาศัยศิล ตั้งมั่นในศิลแล้ว

เจริญสติปัญญา ๔



หลักของจิต

ตา เปรียบเหมือน งู, หู เปรียบเหมือน จระเข้
จมูก เปรียบเหมือน นก, ลิ้น เปรียบเหมือน สุนัขบ้าน
กาย เปรียบเหมือน สุนัขจิ้งจอก, ใจ เปรียบเหมือน ลิง
เสาหลักอันมั่นคง คือ **กายกตาสติ**



โพธิปักขิยธรรม

๑. สติปัฏฐาน ๔
๒. สัมมัปปธาน ๔
๓. อิทธิบาท ๔
๔. อินทริย์ ๕
๕. พละ ๕
๖. โพชฌงค์ ๗
๗. อริยมรรคมีองค์ ๘



ไตรสิกขา

ศีล ละทุจจริต
สมาธิ ละนิวรณ์
ปัญญา ละสังโยชน์



ทุจจริต ๑๐

กายทุจจริต ๓ (ฆ่าสัตว์, ลักทรัพย์, ประพฤติผิดในกาม)

วจีทุจจริต ๔ (พูดเท็จ, คำหยาบ, ส่อเสียด, เพ้อเจ้อ)

มโนทุจจริต ๓ (อภิชณา, พยาบาท, มิจฉาทิฎฐิ)



นิเวศ ๕

๑. กามฉันทะ
๒. พยาบาทะ
๓. ถีนมิทธะ
๔. อุทธัจจกุกกุกจะ
๕. วิจิกิณา



สังโยชน์ ๑๐

- | | |
|------------------|-------------|
| ๑. สักกายทิฏฐิ | ๒. วิจิจจนา |
| ๓. สีสัพพตปริมาส | ๔. กามราคะ |
| ๕. ปฏิฆะ | ๖. รูปราคะ |
| ๗. อรูปราคะ | ๘. มานะ |
| ๙. อุทธัจจะ | ๑๐. อวิชชา |



สวัสดีครับ

