

พรหมจรรย์ ตอนที่ ๘

๒๘ เมษายน ๒๕๕๕

อ.สุธีร์ ทุมทอง

พรหมจรรย์

๑. พรหมจรรย์ประกาศบนฐานความจริง
๒. ธรรมะอันเป็นเบื้องต้นแห่งพรหมจรรย์
๓. ตัวพรหมจรรย์
๔. พรหมจรรย์ ๑๒ แบบ
๕. การทำพรหมจรรย์ให้บริบูรณ์
๖. พรหมจรรย์ที่บริสุทธิ์บริบูรณ์ไปตามลำดับ



๑. มีพระพุทธเจ้าอุบัติขึ้นในโลก

อิธ มหาราช ตถาคโต โลเก อูปุปฺชติ อรหํ สมฺมาสมฺพุทฺโธ
วิชาจรณสมฺปนฺโน สุกโต โลกวินฺธุ อนุตฺตโร ปุริสทมฺมสารถิ
สตุถา เทวมนุสฺसानํ พุทฺโธ ภควา,
โส อิมํ โลกํ สเทวํ สมารํ สปุรหุํ สสุสมณปุรหุมนิ ปชํ
สเทวมนุสฺสํ สยํ อภิญฺญา สจฺฉิกตฺวา ปเวเทติ,
โส ฐมํ เทเสติ อาทิกุลฺยาณํ มชฺฌกคฺคฺยาณํ ปรีโยสานกคฺคฺยาณํ
สาตถํ สพฺพยชํ **เกวลปรีปฺพณํ ปรีสุทฺธํ พุรหุจฺริยํ** ปกาเสติ.
ที.สี. ๕/๑๕๐ สามัญญผลสูตร



๒. กุลบุตรเลื่อมใสออกบวช

ตัม ฌมมํ สุณาทิ คหปติ วา คหปติปุตฺโต วา อญฺญตรสฺมี วา กุเล ปจฺจชาโต,
โส ตัม ฌมมํ สุตฺวา ตถาคเต สทฺธํ ปฏฺฐิลภติ. โส เตน สทฺธาปฏฺฐิลาเถน
สมนฺนาคโต อิติ ปฏฺฐิสลฺยจิกฺขติ “สมุพฺพาโธ ฌรราวาโส รโฆปโธ,
อพฺโฆกาโส ปพฺพชฺชา, นยิทํ สุกฺรํ อการํ อชฺฌาวสตา **เอกนฺตปริปุณฺณํ**
เอกนฺตปริสฺสทฺธํ **สงฺขลิจิต्तํ** **พฺรหฺมจริยํ** จริตฺtum,
ยนฺนฺนาหํ เกสมสฺสํ โโอหาเรตฺวา กาสายานิ วตฺถานิ อจฺฉาเทตฺวา
อการสฺมา อนคาริยํ ปพฺพเชยฺยนฺ’ติ.

ที.สี. ๕/๑๕๑ สามัญญผลสูตร



๓. บวชแล้วปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ

โส เอวํ ปพฺพชิตํ สมนํ ปาติโมกฺขสํวรํ วิหริ
อจารโคจรสมฺปนฺนํ, อณฺมตฺเตสํ วชฺเชสํ ภัยทสฺสาวิ,
สมาทาย ลิกฺขติ ลิกฺขาปเทสํ,
กายกมฺมวจิกมฺเมน สมนฺนาคโต กุสเลน, ปริสฺตฺฐาชีโว,
สีลสมฺปนฺนํ, อินฺทริเยสํ กุตฺตทฺวาโร,
สตฺติสมฺปชฌญฺเณ สมนฺนาคโต, สมนฺตญฺโฐ.

ที.สี. ๘/๑๕๓ สามัญญผลสูตร



๔. เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยศีล

กถญจ มหาราช ภิกขุ **ศีลสมบุโน** โหติ. อธิ มหาราช
ภิกขุ ปาณาติปาตํ ปหાય ปาณาติปาตา ปฏีวิริโต โหติ,
นิหิตทณฺโท นิหิตสตุโถ ลชฺชี่ ทยาปนุโน
สพฺพปาณภูตहितานุกมฺปิ วิหริตี,
...จูปศีล ... มัชฌิมศีล ... มหาศีล
ที.สี. ๕/๑๕๔ สามัญญผลสูตร



๕. เป็นผู้มีทวารที่คุ้มครองแล้ว

กถญจ มหาราช ภิกขุ อินฺทฺริเยสฺส กุตฺตทฺวาโร โหติ.

อิธ มหาราช ภิกขุ จกฺขุนา รูปํ ทิสฺวา น นิमितฺตคฺคาหิ โหติ

นानุพฺยยุชนคฺคาหิ; ยตฺวาธิกรณเมณํ จกฺขุนนฺทฺริยํ อสํวตฺตํ วิหรนฺตํ

อภิชฺฌาโทมนสฺสา ปาปกา อกุสลา ธมฺมา อนฺวาสุสเวยฺยํ;

ตสฺส สํวราย ปฏฺธิปชฺชติ, รกฺขติ จกฺขุนนฺทฺริยํ,

จกฺขุนนฺทฺริเย สํวรํ อापชฺชติ. โสเตน สทฺทํ สุตฺวา ...

ฌาเนน คนฺธํ ฌายิตฺวา ... จิวฺหาย รสํ สายิตฺวา ...

กาเยน โผฏฺฐพฺพํ ผุสิตฺวา ... มนฺสา ธมฺมํ วิญฺญาเย ...

ที.สี. ๕/๒๑๓ สามัญญผลสูตร



๖. เป็นผู้ประกอบด้วยสติสัมปชัญญะ

กถญจ มหาราช ภิกขุ สติสมุชฌญเณ สมนุนาคโต โหติ.
อิธ มหาราช ภิกขุ อภิกกนฺเต ปฏิกกนฺเต สมุปชานการี โหติ,
อาโลกิตะ วิโลกิตะ สมุปชานการี โหติ,
สมมุขิตะ ปสาริตะ สมุปชานการี โหติ,
สํมาภูิปตฺตจิวรรธเน สมุปชานการี โหติ,
อสีเต ปีเต ขายิตะ สายิตะ สมุปชานการี โหติ,
อุจฺจารปสฺสาวกมฺเม สมุปชานการี โหติ, คเต จฺฐิตะ นิสินฺเน
สุตฺเต ชากริตะ ภาสีเต ตฺถุหีภาเว สมุปชานการี โหติ.

ที.สั. ๘/๒๑๔ สามัญญผลสูตร



๓. เป็นผู้สันโดษ

กถญจ มหาราช ภิกขุ สนฺตุฏฺฐโฐ โหติ.

อิธ มหาราช ภิกขุ สนฺตุฏฺฐโฐ โหติ กายปริหาริเกน จีวรณ
กุกฺกนิปริหาริเกน ปิณฺฑปาเตน,

โส เยน เยนว ปกุกมฺติ สฺมาทาเยว ปกุกมฺติ.

เสยฺยถาปี มหาราช ปกุกิ สกฺุณเณ เยน เยนว เทติ,

สฺปตฺตภาโร ว เทติ ...

ที.สี. ๘/๒๑๕ สามัญญผลสูตร



๘. อยู่ในที่สงัด

โส อิมินา จ อริเยน สีสกฺขนุเชน สมนุํนาคโต,
อิมินา จ อริเยน อินุทฺริยสํวเรน สมนุํนาคโต,
อิมินา จ อริเยน สติสมุปฺชฌญฺเณ สมนุํนาคโต,
อิมาย จ อริยาย สนุตฺตญฺฐิยา สมนุํนาคโต,
โส วิวิตฺตํ เสนาสนํ ภาตติ อรณฺญํ รุกฺขมฺลํ ปพฺพตํ กนฺทํ
คิริคูหํ สุสานํ วนปตฺถํ อพฺโฆกาสํ ปลาตปฺลวชํ.
โส ปจฺจนาภตฺตํ ปิณฺฑปาตปฏิกุกนุโต นิสิตฺติ ปลฺลวํ กํ อาภุชิตฺวา
อุชฺฐํ กายํ ปณฺธิราย ปริมุขํ สติ อฺปญฺญเปตฺวา.

ที.สี. ๘/๒๑๖ สามัญญผลสูตร



๕. ขำระจิตให้หมดนิวรรณ์ ๕

โส อภิขณํ โลกํ ปหาย วิคตาทิขณฺณ เจตสา วิหริตี,
อภิขณฺมาย จิตฺตํ ปริโสเรตี, พยาปาตปโทสํ ปหาย อพฺยาปนฺนจิตฺโต
วิหริตี สพฺพปาณญุตฺตาทานุกมฺปิ, พยาปาตปโทสา จิตฺตํ ปริโสเรตี,
ถีนมิตฺตํ ปหาย วิคตถีนมิตฺตํ วิหริตี อาโลกสณฺญี สโต สมฺปชาโน,
ถีนมิตฺตา จิตฺตํ ปริโสเรตี, อุทฺธจฺจกุกฺกุจฺจํ ปหาย อนฺุทฺธโต วิหริตี
อชฺฌตฺตํ วุปฺสนฺตจิตฺโต, อุทฺธจฺจกุกฺกุจฺจา จิตฺตํ ปริโสเรตี.
วิจิกิจฺจํ ปหาย ตินฺณวิจิกิจฺจโน วิหริตี อกถํกถี กุสเลสุ ฐมฺเมสุ,
วิจิกิจฺจนาย จิตฺตํ ปริโสเรตี.

ที.ส. ๕/๒๑๗ สามัญญผลสูตร



๑๐. จิตตั้งมั่น

ตสุติเม ปญจ นีวรณ ปหิเน อตุตฺตนิ สมนุปฺสฺสโต
ปาโมชฺชํ ชายติ, ปมุทิตสฺส ปีติ ชายติ,
ปีติมนสฺส กาโย ปสฺสสมุภติ, ปสฺสทฺธกาโย สุขํ ปณฺณิสฺสเวเทติ,
สุขิโน จิตฺตํ สมาริยติ.

ที.ส. ๘/๒๒๕ สามัญญผลสูตร



๑๑. เข้าปฐมฌาน

โส วิวิจฺเจว กามะหิ วิวิจฺจ อกุสเลหิ ฌมฺเมหิ สวิตกุกํ สวิจารํ
วิเวกขํ ปัตติสฺสขํ **ปฐมํ ฌานํ** อุปสมฺปชฺช วิหฺรติ.

โส อิมเมว กายํ วิเวกเชน ปัตติสฺสเชน อภิสนฺนุเทติ ปริสนฺนุเทติ
ปริปฺุเรติ ปริปฺุรติ, นาสฺส กิณฺจิ สพฺพาวโต กายสฺส
วิเวกเชน ปัตติสฺสเชน อปฺมุณฺโฬ โหติ.

ที.ส. ๕/๒๒๖ สามัญญผลสูตร



๑๒. เข้าทุติยฌาน

ปุณ จปรํ มหาราช ภิกขุ วิตกฺกวิจารณ์ํ รูปสฺมา อชฺฌตฺตํ
สมุปฺปาทนํ เจตโส เอโกทิภาวํ อวิตกฺกํ อวิจารณ์ํ สมาริหํ
ปีติสุขํ **ทุติยํ ฌานํ** อุปสมฺปชฺช วิหฺรติ.

ที.ส. ๘/๒๒๘ สามัญญผลสูตร



๑๓. เข้าตติยฌาน

ปุณ จปริ महाराज गिगुषु पीतिया ज विराका उपेक्षुगो ज विहरति
सोऽस्मिन् समुपचा नो, सुखं ज गायनं पण्डितं वेत्ति,
यन्तं उरिया आगिगुषुति ‘उपेक्षुगो सतिमा सुखविहारि’ति,
तत्ति यं ञ्चानं उपसमुपचर विहरति.

ที.สี. ๕/๒๓๐ สามัญญผลสูตร



๑๔. เข้าจตุตถฌาน

ปุณ จปริ महाराज गिबु सुखसुख ज पहाना तुगुखसुख ज पहाना
पुपुपेव सोमनसुसोमनसुसानो अतुदगुमा अतुगुखमसुखं
उपेगुखासतिपारिसुत्थि **जतुतुत्तं** **ฌानं** उपसम्पच्छ विहरति.
ที.สี. ๕/๒๓๒ สามัญญผลสูตร



๑๕. น้อมจิตเพื่อญาณทัสสนะ

โส เอวํ สสมาहित จิตฺเต ปริสฺสุทฺเธ ปรีโยทาเต อนงฺกणे
วิกตฺวปกฺกิลเส มุทฺตฺวเต กมฺมนิเย จฺฐิเต อาเนญชปฺปตฺเต
ญาณทสฺสนาย จิตฺตํ อภินิหฺรติ อภินินฺนาเมติ,
โส เอวํ ปชานาติ ‘อํ โข เม กาโย รูปี จาตุมฺมหาภูติโก
มาตาเปตฺตีกสมฺภโว โอตฺถกฺมฺมาสุปฺปจโย
อนิจฺจุจฺฉาตฺนปริมทฺตฺนเกทฺนวิทฺธํสนธมฺโม,
อิทฺถจ ปน เม วิญฺญาณํ เอตฺถ สิตํ เอตฺถ ปฏฺวิพทฺธนํ’ติ.
ที.สี. ๘/๒๓๔ สามัญญผลสูตร



๑๖. น้อมจิตเพื่อเนรมิตกาย

โส เอวํ สสมาหิตเต จิตฺเต ปริสุทฺธเช ปริโยทาเต อนงฺกณ
วิกตฺวปฏฺกิลเส มุทฺตฺวเต กมฺมนิเย จฺฐิตे อาเนญชปฺปตฺเต,
มโนมยํ **กายํ อภินิมมานาย** จิตฺตํ อภินิหฺรติ อภินินฺนาเมติ,
โส อิมมฺหา กายา อญฺญํ กายํ อภินิมฺมินาติ รูปี มโนมยํ
สพฺพํคปจฺจํคิ อหีนินฺทุริยํ.

ที.ส. ๕/๒๓๖ สามัญญผลสูตร



๑๗. น้อมจิตเพื่อฤทธิ์ต่างๆ

โส เอวํ สสมาหิตเต จิตฺเต ... อานนฺตฺชปฺปตฺเต, **อิทธิวิธาย** จิตฺตํ อภินิหฺรติ
อภินินฺนาเมติ, โส อนนฺกวิหิตํ อิทธิวิธํ ปจฺจนฺโกติ,
เอโกปี หุตฺวา พหุชา โหติ, พหุชาปี หุตฺวา เอโก โหติ, อาวิภาวํ ติโรภาวํ
ติโรกฺขทฺทํ ติโรปการํ ติโรปพฺพตํ อสขฺชมาโน คจฺจติ, เสยฺยถาปี อากาเส,
ปฐฺวิยาปี อุมฺมุขฺชนิมุขฺชํ กโรติ, เสยฺยถาปี อุตฺเท;
อุตฺเทปี อภิชฺชมาเน คจฺจติ, เสยฺยถาปี ปฐฺวียํ; อากาเสปี ปลฺลงฺเกเน กมฺติ,
เสยฺยถาปี ปกฺขิสฺสกุโณ. อิมेषิ จนฺทิมสฺสุริเย เอวํ หิ ฤทธิ์เก เอวํ หานฺนุภาเว
ปาณินา ปริมสฺติ ปริมชฺชติ. ยาว พุรฺหุมโลกาปี กาเยเน วสํ วตฺเตติ.

ที.ส. ๕/๒๓๘ สามัญญผลสูตร



๑๘. น้อมจิตเพื่อทิพพโสตธาตุ

โสต เอวํ สสมาหิตเต จิตฺเต ปริสฺสุทฺเธ ปรีโยทาเต อนงฺกณ
วิกตฺวปกฺกิลเส มุทฺฎเต กมฺมนิเย จฺฐิตे อานนฺดชปฺปตฺเต,
ทิพฺพาย โสตธาตุยา จิตฺตํ อภินิหฺรติ อภินินฺนาเมติ;
โสต ทิพฺพาย โสตธาตุยา วิสฺสุทฺธาย อติกฺกนฺตมานุสึกาย
อุโภ สทฺเท สุณฺณาติ ทิพฺเพ จ มานุเส จ, เย ทูเร สนฺติเก จ.
ที.ส. ๕/๒๔๐ สามัญญผลสูตร



สวัสดีครับ

