



สารธรรมจากพระสุตตันตปิฎก  
ตอนที่ ๕ อริยสัจ ๔ หลักแห่งการปฏิบัติ

๕ มกราคม ๒๕๕๑

อ.สุภีร์ ทุมทอง

# ความสำคัญของอริยสัจ



# ๑. รู้ரியสัจจึงเป็นพระพุทธเจ้า

ยโต จ โข เม ภิกขเว อิมสุ จตุสุ อริยสจฺเจสุ  
เอวนฺติปริวณฺณํ ทฺวาทสการํ ยถาภูตํ ฅาณทสฺสนํ  
สุวิสุทฺธํ อโหสิ,

วิ.มหา. ๔/๑๖ รัมมจักกัปปวัตตนสูตร



# ๑. รู้ரியสัจจึงเป็นพระพุทธเจ้า (ต่อ)

อถาหํ ภิกขเว สทวเก โลเก สมารเก สพุรหุมเก  
สสุสมณพุราหุมณียา ปชาย สทวมนุสสาย  
อนุตฺตรํ สมมาสมโพธิ อภิสมพุทฺโธ ปจฺจณฺณาสี.

วิ.มหา. ๔/๑๖ รัมมจักกัปปวัตตนสูตร



## ๒. ท่องเที่ยวไปเพราะไม่เห็นอริยสัจ

จตุมนั กิคุขเว อริยสัจจัน อนนุโพธา อปฺปฎิเวธา

เอวมิทํ ทิฆมทุชานํ สนุชาวิทํ สัสมริตํ

มมณฺเจะว ตุมหากณฺจ.

ที.ม. ๑๐/๑๕๕ มหาปรินิพพานสูตร



### ๓. หยุดท่องเที่ยวเพราะเห็นอริยสัจ

ตยิทำ ภิกขเว ทุกขํ อริยสจฺจํ อนุพุทธํ ปฏิวิทฺธํ,  
ทุกขสมุทโย ... ทุกขนิโรโธ ... ทุกขนิโรธคามินี  
ปฏิบัติทา อริยสจฺจํ อนุพุทธํ ปฏิวิทฺธํ;  
อุจฺฉินฺนา ภวตณฺหา จีณา ภวเนตฺติ นตฺถิทานิ ปฺนพฺภโว.

ที.ม. ๑๐/๑๕๕ มหาปรินิพพานสูตร



# ๔. ความรู้เบื้องต้นของพรหมจรรย์

กิณฺจ มาลฺุงกฺยปฺตฺต มยา พฺยากตฺ?

‘อิทฺ ทุคฺขนฺ’ติ มาลฺุงกฺยปฺตฺต มยา พฺยากตฺ,

‘อยิ ทุคฺขสมฺทโย’ติ มยา พฺยากตฺ,

‘อยิ ทุคฺขนิโรโร’ติ มยา พฺยากตฺ,

‘อยิ ทุคฺขนิโรธคามินิ ปฏฺฐิปทา’ติ มยา พฺยากตฺ.

ม.ม. ๑๓/๑๒๘ จูฬมาลฺุงกฺยสูตฺร



## ๔. ความรู้เบื้องต้นของพรหมจรรย์ (ต่อ)

กสฺมา เจตํ มาลุงฺกยปฺตฺต มยา พฺยากตํ ?

เอตํ หิ มาลุงฺกยปฺตฺต **อตฺถสฺนหิตํ**,

เอตํ **อาทิพรหมจริยกํ**, เอตํ นิพฺพิทาย วิราคาย

นิโรธาย อฺปสฺมาย อภินฺญาณาย สมนฺโพรธาย

**นิพฺพานาย** สํวตฺตติ;

ม.ม. ๑๓/๑๒๘ จูฬมาลุงฺกยสูตร





## ๕. ความรู้หยิบมือที่เพียงพอ

เอวเมว โข ภิกขเว เอตทว พหุตร

ยัม โว มยา อภิญญา อนกขัต, ...

ส.มหา. ๑๕/๑๑๑ สีสปานสูตร



## ๕. ความรู้หยิบมือที่เพียงพอ (ต่อ)

กิญจิ ภิกฺขเว มยา อภฺชาตํ.

อิทํ ทุกฺขนฺตํ ภิกฺขเว มยา อภฺชาตํ,

อัยํ ทุกฺขสมุทฺตโยติ มยา อภฺชาตํ,

อัยํ ทุกฺขนิโรธติ มยา อภฺชาตํ,

อัยํ ทุกฺขนิโรธคามินี ปฏิปทาติ มยา อภฺชาตํ.

สํ.มหา. ๑๕/๑๑๑ สีสปาวนสูตร



## ๖. กุศลทุกอย่างรวมลงอริยสัจ

เยเกจิ กุสลา ฌมฺมา,

สพฺเพเต จตุสฺ อริยสจฺเจสฺ สงฺกหํ กจฺจนฺติ.

ม.มฺ. ๑๒/๓๐๐ มหาหัตถิปโทปมสูตร



# ความรู้ในอริยสัจ ๔



# อริยสัจ?

๑. ความจริงอันประเสริฐ
๒. ความจริงที่ทำให้คนที่ไปรู้เข้าเป็นคน  
ประเสริฐ
๓. ความจริงของพระอริยะเจ้า



# อริยสัจ ๔

๑. ทุกขอริยสัจ
๒. ทุกขสมุททยอริยสัจ
๓. ทุกขนิโรธอริยสัจ
๔. ทุกขนิโรธคามินีปฎิปทาอริยสัจ



# ความรู้ในทุกข์

๑. อิทํ ทุกขํ อริยสัจจํ
๒. อิทํ ทุกขํ อริยสัจจํ **ปริณฺเณยฺยํ**
๓. อิทํ ทุกขํ อริยสัจจํ ปริณฺณตํ



# ทุกขอริยสัง

ชาติปี ทุกฺขา, ชาติปี ทุกฺขา, พุยาธิปี ทุกฺโข,  
มรณมฺปี ทุกฺขํ, อปฺปิเยหิ สมฺปโยโค ทุกฺโข,  
ปิเยหิ วิปฺปโยโค ทุกฺโข, ยมฺปิจฺจํ น ลภฺติ ตมฺปิ ทุกฺขํ,  
สงฺขิตฺเตน ปณฺจปาทานกฺขนฺธา ทุกฺขา.

วิ.มหา. ๔/๑๔ รัมมจักกัปปวัตตนสูตร





# ทุกข์ ๓ ระดับ

๑. ภาวะทุกข์
๒. ทุกข์เพราะยึด
๓. ทุกข์เพราะไม่ได้ตั้งใจ



# ความรู้ในทุกขสมุททัย

๑. อิทํ ทุกขสมุทโย อริยสจฺจํ
๒. อิทํ ทุกขสมุทโย อริยสจฺจํ **ปหาตพฺพํ**
๓. อิทํ ทุกขสมุทโย อริยสจฺจํ ปหีนํ



# ทศกัณฐ์สมุทโยริยสัง

ยาย้ ตณฺหา โปโนพุกวีกา นนุทึราคสฺหคตา

ตตฺรตตฺราราณินนุทึนึ. เสยฺยถึทึ.

กามตณฺหา ภาตณฺหา วิภาตณฺหา.

วิ.มหา. ๔/๑๔ ฐัมมจกัปปวัตตณฺสูตฺร



# สมุทรยคือัฒหา

ัฒหา ๓

๑. กามัฒหา

๒. ภาวมัฒหา

๓. วิภวมัฒหา

ัฒหา ๖ รูปัฒหา ... ัฒหา



# ความรู้ในทุกขนิโรธะ

๑. อิทํ ทุกขนิโรโธ อริยสจฺจํ
๒. อิทํ ทุกขนิโรโธ อริยสจฺจํ **สจฺจิกาทพฺพํ**
๓. อิทํ ทุกขนิโรโธ อริยสจฺจํ สจฺจิกตํ



# ทุกขนิโรธอริยสัง

โย ตสุสาเยว ตณฺหาเย อเสสวिरากนิโรโธ  
จาโค ปฏินิสฺสกฺโค มุตฺติ อนาลโย.

วิ.มหา. ๔/๑๔ ธรรมจักกัปปวัตตนสูตร



# ความรู้ในทศกัณฐ์โรธคามินีปฏิบัติ

๑. อิทธิ ทศกัณฐ์โรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจ
๒. อิทธิ ทศกัณฐ์โรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจ **ภาเวตพุพ**
๓. อิทธิ ทศกัณฐ์โรธคามินี ปฏิบัติ อริยสัจ ภาวิต



# ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทา

อยมว อริโย อฏฺฐงฺกิโก มคฺโค.

เสยฺยถิํ. สมฺมาทิฏฺฐิ ... สมฺมาสมาธิ.

วิ.มหา. ๔/๑๔ ธรรมจกัปปวัตตนสูตร





# สรุปความรู้ในอริยสัจ ๔

ญาณ ๓ รอบในอริยสัจ ๔

๑. สัจจญาณ

๒. กิจจญาณ

๓. กตญาณ

ตีปริวัฏฏ ทุวาทสาการ

๓ รอบ ๑๒ ลักษณะ



# สรุปอริยสัจ ๔

๑. รู้ทุกข์ – ให้รู้กายกับใจตามความเป็นจริง
๒. ละสมุทัย – ละต้นเหตุ
๓. แจ้งนิโรธะ – หมคการคืนรนของจิต เห็นนิพพาน
๔. เจริญมรรค – ฝึกสติสัมปชัญญะมาคฺคากายคฺคฺจ



สวัสดีครับ

