

การทำงานที่ดำเนินตามมรรค

อ.สุภีร์ ทুমทอง

ตัวอย่างในการปฏิบัติ

รูปขันธ์ = ?

เวทนาขันธ์ = ?

สัญญาขันธ์ = ?

สังขารขันธ์ = ?

วิญญาณขันธ์ = ?

ไม่เที่ยง = ?, เป็นทุกข์ = ?, เป็นอนัตตา = ?.

ละ = สักกายทิฏฐิ, วิจิกิจฉา, สัมภพตปราคาส

หลักมรรค ๘

กตมฺภจ ภิกฺขเว ทุกฺขนิโรธคามินี ปฏฺิพทา อริยสจฺจํ.
อยมฺว อริโย อฏฺฐงฺคิโก มคฺโค.

เสยฺยถิํ, สมฺมาทิฏฺฐิ สมฺมาสงฺกปโป

สมฺมาวาจา สมฺมากมฺมนุโต สมฺมาอาชีโว

สมฺมาวายาโม สมฺมาสติ สมฺมาสมาธิ.

ที.ม. ๑๐/๔๐๒ มหาสติปัฏฐานสูตร

หลักมรรค ๘

กตมา จ ภิกฺขเว **สมมาทิฏฺฐิ**.
ยํ โข ภิกฺขเว ทุกฺเช ญานํ,
ทุกฺขสมุทเย ญานํ,
ทุกฺขนิโรธเ ญานํ,
ทุกฺขนิโรธคามินิยา ปฏิปทาย ญานํ.
อัยํ วุจฺจติ ภิกฺขเว **สมมาทิฏฺฐิ**.

ที.ม. ๑๐/๔๐๒ มหาสติปัฏฐานสูตร

หลักมรรค ๘

กตโม จ ภิกขเว **สมมาสงกบโป.**

เนกขมมสงกบโป

อพยาปาทสงกบโป

อวิหีสาสงกบโป.

อโย วุจฺจติ ภิกขเว สมมาสงกบโป.

ที.ม. ๑๐/๔๐๒ มหาสติปัฏฐานสูตร

หลักมรรค ๘

๑. สัมมาทิฏฐิ = ญาณในอริยสัจ ๔
๒. สัมมาสังกัปปะ = เนกขัมมสังกัปปะ, อพยาบาทสังกัปปะ, อวิหิงสาสังกัปปะ
๓. สัมมาวาจา = งดเว้นวจีทุจริต ๔
๔. สัมมากัมมันตะ = งดเว้นกายทุจริต ๔
๕. สัมมาอาชีวะ = ละมิจฉาอาชีวะ เลี้ยงชีวิตด้วยสัมมาอาชีวะ
๖. สัมมาวายามะ ละอกุศล, ป้องกันอกุศล, เจริญกุศล, รักษากุศล
๗. สัมมาสติ = สติปัฏฐาน ๔
๘. สัมมาสมาธิ = ฌาน ๔

อริยมรรค ๘ ขั้น ๓ และธรรมคู่

อริยมรรค ๘	ขั้น ๓	ธรรมคู่
สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ	ปัญญาขั้น	วิปัสสนา
สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ	ศีลขั้น	สมณะ
สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ	สมาธิขั้น	

มรรคกับการละสังโยชน์

ภูมิ	มรรค	สังโยชน์ที่ละได้	ระดับสังโยชน์
ทัสสนภูมิ	โสดาปัตติมรรค	สักกายทิฏฐิ วิจิกิจฉา สีลัพพตปรามาส	โอรัมภาคิยสังโยชน์
ภาวนาภูมิ	สกทาคามีมรรค อนาคามีมรรค	กามฉันทะ พยาบาท	
	อรหัตตมรรค	รูปราคะ อรูปราคะ มานะ อุทธัจจะ อวิชชา	อุทธัมภาคิยสังโยชน์

งานที่ดำเนินตามมรรค

๑. สัมมาทิฏฐิ = ?
๒. สัมมาสังกัปปะ = ?
๓. สัมมาวาจา = ?
๔. สัมมากัมมันตะ = ?
๕. สัมมาอาชีวะ = ?
๖. สัมมาวายามะ = ?
๗. สัมมาสติ = = ?
๘. สัมมาสมาธิ = ?

สวัสดีครับ